

自己成長を“実感”できる研修です。 自己成長こそがコミュニケーションスキルやメンタルヘルス向上の第一歩

SAT 法とは・・・

筑波大学大学院教授宗像恒次博士によって開発された行動科学に基づくカウンセリング・セラピー技法です。知識を身につけても、実際には改めたい行動を余儀なくされているのは、過去の感情や脚本が無自覚に再生されたり未来への不安予期が生じているからです。

あなたの潜在意識への気づきを深め、過去の未解決や脚本を、再解決された脚本へと変容する必要があります。

SAT 療法は、こうした考え方に基づく方法であり、相談法やこれまでの審理カウンセリング法とは異なって本人が改善を希望する生活習慣の変容や自己成長に対し、常識を超えた速さで、効率的かつ効果的に促されることが示されてきています。

最新の健康行動科学・脳科学・免疫学・遺伝子発現学などの臨床研究による科学的根拠をふまえ、鬱病・癌・糖尿病・統合失調症などの心理治療にも使用され、その有効性が実証されてきています。中国やドイツなどでの研修開催や、公認資格が厚生労働省ホームページに推奨されるなど、現在国内外問わずその需要が高まっています。



SAT 法開発者
筑波大学大学院教授宗像恒次博士

SATカウンセラー・セラピスト研修ベーシック (BASIC)

《 福岡開催予定：平成24年8月※土曜日・日曜日2日間通し 》

構造化された SAT リスニングの基本姿勢を身につけるとともに、問題を解決する行動の目標化を支援する SAT カウンセリング法を学びます。多様な相手のDNA気質を配慮したリスニングスキルを身につけて、聴き上手になりましょう。

◇ スケジュール

《1日目》 13時～19時

1. 本研修コースの案内
2. SATが目指すもの
3. SATリスニングの基本姿勢とモデリング
4. 気質コーチング
5. 気質当てゲーム
6. SATリスニング法の小集団演習

《2日目》 9時～17時

1. SAT行動目標化支援カウンセリング法の講義とモデリング学習
2. SAT行動目標化支援カウンセリング法のペア演習
3. 振り返り学習

◇ 受講料 (税込)

会員：26,250円 非会員：31,500円

※ ヘルスカウンセリング学会またはI SAT会員の方は受講費が全て5000円割引かれます。

※ 会員入会に関しては「ヘルスカウンセリング学会」または「ヘルスカウンセリングセンター福岡 (株)身揺気 (みゆき)」まで

◇ お問い合わせ・お申し込み先

株式会社 身揺気 ヘルスカウンセリングセンター福岡

〒811-2302 福岡県古賀市駅東2-14-3・2F

TEL：092-943-2361 FAX：092-943-2463 Email：miyuki.t-sat.h.k@nifty.com

HP：<http://miyuki-hc.jp/>

キトリ

研修名：SATカウンセラー・セラピスト研修 ベーシック コース (8月予定)		
氏名：		
住所：〒		
電話：	ファックス：	メールアドレス：