

福岡開催決定

ヘルスカウンセリング学会認定資格指定研修



SAT コーチチャートレーニング養成講座



◇◇ マスターコース ◇◇

→学会公認 ソーシャルスキルトレーナー資格取得へ
→国際資格コーチ中級資格取得へ

平成24年2月 4日(土)・5日(日)

講師：宗像 恒次（筑波大学大学院教授・ヘルスカウンセリング学会会長）

職場でも、学校でも、家庭でも、臨床実践の場でも、立場の上のものが立場の下のものに命令や指導すればいい時代ではありません。それがたとえ善意であっても自己満足なものとして、また、ハラスメントとして指弾されるようになってきています。

今や相手の多様性を現実的に理解し、科学的にコーチやスーパーバイザーをする時代に入ってきています。多様性との共生の時代であり、時代を元には戻せません。私たちは変わるしかないので。

本研修プログラムは、自分にとって不可解な相手や人間関係を行動科学的に理解し、現実に対応できるように、愉しく学べるよう構造化された演習主体のプログラムです。

従来のヘルスカウンセリング学会資格研修事業のソーシャル B, A, M と、International SAT Association (略称 ISAT) 資格研修事業の SAT コーチ B, A, M が統合され、SAT コーチチャートレーニング研修となりました。

◆ マスターコース カリキュラム

◇1日目 13:30~19:30

1. コース案内
(1) ユニバーサルヘルスプロモーション
(2) プレゼンテーションスキル
2. ヘルスコーチング
(1) チェックリストによる自己理解とウェルビーイング理解
3. ストレスレジリエンス向上法：モデリング学習およびペア演習

資格取得希望者のための学力試験（30分）

◇2日目 9:00~18:00

1. SAT 行動変容支援グループカウンセリング法
：講義とモデリング学習
2. SAT 行動変容支援グループカウンセリング演習

◆受講料 : 31,500円 (会 員)
36,750円 (非会員)

◆会 場 : 株式会社 ^{みゆき} 身揺気
ヘルスカウンセリングセンター福岡

◆定 員 : 20名

※ソーシャルスキル B・A、コーチ B・A を
受講された方が対象となります。

※ リフレッシュ研修・アドリショナル研修（詳細学会HPまたはニュースレター）も可能です。また、マスターまで受講された方で、ボランティアとしてのご参加も受付けております。

《 申し込み先 》 ※Fax なさる場合は、切取らずにそのままお送りください。

株式会社 身揺気・ヘルスカウンセリングセンター福岡 ホームページ <http://miyuki-hc.jp/>

〒811-3102 福岡県古賀市駅東2-14-3・2F E・メールアドレス：miyuki.t-sat.h.k@nifty.com

電話：092-943-2361 ファックス：092-943-2463

コース名 《 SATコーチ・マスターコース 》		
氏 名	住 所：〒	
電 話：	ファックス：	メールアドレス：